

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
БДОУ г. Омска «Детский сад № 57»  
Протокол №\_1 от 26.08. 2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий  
БДОУ г. Омска «Детский сад № 57»  
\_\_\_\_\_/Березовская О.Н./  
Приказ № 45 от 26.08.2021 г.

## 1. ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме непрерывной непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки в бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Омска «Детский сад №57»

#### Общие положения

Настоящее Положение регулирует деятельность в бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Омска «Детский сад №57» (далее – БДОУ) в части режима непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в образовательном учреждении.

1.1. БДОУ в своей деятельности при определении режима непрерывной образовательной деятельности и распределении учебной нагрузки руководствуется:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ст.30 ч.2, ст. 41 ч.1 п.3);
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2020 года № 44 «Об утверждении САНПИН» 2.1.3678-20);
- Уставом БДОУ
- Годовым календарным учебным графиком БДОУ

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим непрерывной непосредственно образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

1.4. БДОУ работает по 5- дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни БДОУ не работает.

1.5. Режим работы БДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.6. Образовательный процесс в БДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой.

## **2.Цель режима непрерывной непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

## **3.Организация режима НОД и учебной нагрузки воспитанников**

Учебный год начинается с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

Непрерывная непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем БДОУ.

Непрерывная непосредственно образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

Количество проведения непрерывной непосредственно образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Первая половина дня отводится непрерывной непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника и пятницы.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста и детьми раннего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

В середине непрерывной непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Непрерывная непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 09 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

#### **4. Ответственность**

БДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

БДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

#### **5. Документация**

Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем БДОУ.

Расписание непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий) составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем БДОУ.

Годовой календарный учебный график, учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем БДОУ и согласовывается.