

Утверждаю
Заведующий БДОУ г.Омска
«Детский сад №57»
_____О.Н.Березовская

Режим дня на теплый период года средняя группа «Солнышко» (4-5 лет)

Содержание	Время	Кол-во
Приём на улице, осмотр, игры, Утренняя гимнастика на улице	7.00 – 8.20	1 час 20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.50	30 мин
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.30	40 мин
Второй завтрак	9.30 – 9.40	10 мин
Игровая познавательная деятельность на участке, индивидуальные игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	9.40 – 12.00	2ч 20мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00– 12. 10	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъём с гигиеническими процедурами, игры, закаливание	15.00 – 15.25	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Чтение художественной литературы, Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке	15. 45 – 17.30	45 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50	20 мин
Прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.00	1 час 10 мин