

Утверждаю
Заведующий БДОУ г.Омска

«Детский сад №57»

_____ О.Н.Березовская

Режим дня на теплый период года подготовительная к школе группа «Пчёлка» (6-7 лет)

Содержание	Время	Кол-во
Приём на улице, осмотр, игры, Утренняя гимнастика на улице	7.00 – 8.30	1 час 30 мин мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 мин
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.30	40 мин
Второй завтрак	9.30 – 9.40	10 мин
Игровая познавательная деятельность на участке, индивидуальные игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	9.40– 12.20	2 часа 40 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 – 12.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	30 мин
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	2 часа
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, закаливание	15.00 – 15.25	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Чтение художественной литературы, Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке	15.45-17.30	45 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке. Уход домой.	17.50– 19.00	1 час 10 мин