

Принят на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от «\_\_\_» августа 2024г.

**Утверждаю**  
Заведующий БДОУ г. Омска  
“Дутский сад №57”  
\_\_\_\_\_ О.Н.Березовская  
Приказ от « \_\_\_ » августа 2024 г. №

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**города Омска “Детский сад**  
**№57”**  
**на 2024 - 2025 учебный год**

г. Омск, 2024 г

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени для проведения образовательной деятельности по реализации ОП ДО.

Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности.

Учебный план бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 57» на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155;
- Федеральной Образовательной программой дошкольного образования, утверждённой Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июня 2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28);
- Санитарными правилами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года N 32);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2);
- Уставом БДОУ , дата утверждения 21.01.21 г. (Приказ № 48 УО г. Батайска), дата регистрации 16.02.2021 г.;
- Образовательной программой дошкольного образования БДОУ «Детский сад №57»;

Учебный план БДОУ детского сада соответствует Уставу и виду дошкольного учреждения.

Основными задачами учебного плана являются:

- Регулирование объема образовательной нагрузки.
- Реализация ФГОС ДО.
- Реализация ФОП ДО.
- Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности ДОУ.

Учебный план соответствует принципу развивающего обучения, целью которого является формирование всесторонне развитой личности ребенка. Сочетает принципы научной обоснованности и практической применимости.

В план включены пять направлений (далее - образовательные области), обеспечивающие развитие и образование детей: познавательное, речевое, социально - коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое (в соответствии с ФГОС и ФОП ДО).

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПин 2.4.3648-20). Продолжительность учебного года 36 учебных недель. В летний период занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, сохраняется деятельность художественно-эстетического направления развития детей.

В структуре учебного плана выделены обязательная часть и часть формируемая участниками ДОУ. Формируемая часть обеспечивает реализацию ФГОС ДО и ФОП ДО обеспечивает вариативность образования, отражая приоритетное направление деятельности ДОУ (художественно-эстетическое, физическое, нравственно - патриотическое, познавательное, речевое) и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Соотношение между основной частью и частью формируемой участниками ДОУ (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на основании образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана.

Вариативная часть обеспечивает реализацию парциальных программ образовательных блоков в виде организованной образовательной деятельности и разнообразных форм организации детской деятельности:

- в совместной деятельности педагогов и воспитанников и самостоятельной деятельности воспитанников – ОБЖ - программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Под редакцией Р.Б.Стеркиной, о.Л.Князевой, Н.Н.Авдеевой
- программа «Омское прииртышье» под редакцией Л.В.Борцовой, Е.Н.Гаврилова, Т.А.Чернобай.

Время, отведенное на реализацию вариативной части образовательной программы, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки на воспитанников. Все вариативные программы соответствуют целевым ориентирам стандарта; разработаны в одном методологическом ключе, то есть углубляют и развивают подходы, используемые в основной части программы.

Распределение количества времени, отводимого на проведение образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- соотношение между основной и частью формируемой участниками ДООУ учебного плана;
- сохранение преемственности между основной и частью формируемой участниками ДООУ учебного плана;
- ориентирование на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

В учебном плане выдержан максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, максимально допустимое количество и продолжительность образовательной деятельности, а так же соблюдение перерывов между периодами образовательной деятельности. Для каждой возрастной группы детей имеется четко спланированный режим дня с учетом физиологических и психических особенностей детей на летний и холодный период. Это является основой для сохранения и укрепления их здоровья, служит залогом психологического комфорта каждого ребенка в детском саду

#### **Продолжительность учебного года:**

<b>Группы</b>	<b>Начло учебного года</b>	<b>Окончание учебного года</b>
Первая младшая – старшая	1 сентября 2024г	31 мая 2025 г

#### **Летний оздоровительный период:**

С 1 июня 2025 г. по 31 августа 2025 г. – образовательная деятельность с детьми осуществляется в формах согласно действующим санитарно-эпидемиологическим требованиям Сан ПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

#### **Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:**

<b>Группы</b>	<b>Норматив одного занятия</b>	<b>Количество занятий в течение дня</b>	<b>Образовательная нагрузка в течение дня</b>	<b>Количество часов в неделю</b>
<b>Первая младшая (2 – 3 года)</b>	10 минут	2 занятия	20 минут	
<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>	25 минут	3 занятия	75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	

#### **Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня:**

(формы образовательной деятельности, занятия)

Показатель	Возраст	Норматив
<b>Требования к организации образовательного процесса</b>		
Начало занятий не ранее	все возрасты	9.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	10 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
<b>Показатели организации режима дня</b>		
Продолжительность дневного сна, не менее	2-3 года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

**Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками:**

4,5,6 ноября 2023 г. – День народного единства;  
1,2,3,4,5,6,7,8, января 2027 г. – Новогодние каникулы;  
23 февраля 2024 г. -День защитников Отечества;  
8 марта 2024 г. – Международный женский день;  
1 мая 2024 г. - Праздник Весны и Труда;  
9, 10 мая 2024 г. – День победы;  
12 июня 2024 г. – День России.

## Учебная нагрузка на воспитанников БДОУ № 57 в 2024-2025 году

№ п/п	Наименование групп	Длительность занятий	Кол-во занятий в день	Кол-во занятий в неделю	Перерыв между занятиями
1	Группа №2 общеразвивающей направленности для детей до 3-х лет «Пчёлка» (2-3)	10 мин	2	10	10 мин
2	Группа №1 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Солнышко» (5-6)	25 мин	3	12	10 мин

**Недельное распределение  
образовательной деятельности  
на 2024-2025 учебный год для  
групп общеразвивающей  
направленности**

Базовый вид деятельности	Возрастные группы	
	Группы общеразвивающей направленности от 2х до 3х лет (1 группа)	Группы общеразвивающей направленности от 5х до 6х лет (3 группы)
<b>Познавательное развитие</b>		
Ознакомление с окружающим миром	<b>1</b>	<b>1</b>
Формирование элементарных математических представлений	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Речевое развитие</b>		
Развитие речи	<b>2</b>	<b>1</b>
Подготовка к обучению грамоты	-	<b>1</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		
Музыкальная деятельность	<b>2</b>	<b>2</b>
Рисование	<b>1</b>	<b>2</b>
Лепка	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
Аппликация	-	<b>0,5</b>
Конструирование	<b>0,5</b>	<b>1</b>
<b>Физическое развитие</b>		
Физическая культура в помещении	<b>2</b>	<b>2</b>
Физическая культура на воздухе	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>		
Интегрируется с образовательными областями «Познавательное развитие», «Развитие речи». Через содержание образовательной деятельности, во взаимодействии с детьми в различных видах деятельности.		
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>		
Региональный компонент (краеведение)	Через содержание образовательной деятельности, во взаимодействии с детьми в различных видах деятельности. Через содержание образовательной деятельности, во взаимодействии с детьми в различных видах деятельности.	
Обучение детей правилам ПДД		
<b>Всего в неделю:</b>	<b>10</b>	<b>12</b>

**Учебный план Б ДОУ образовательной  
деятельности на 2024-2025  
учебный год для  
групп общеразвивающей  
направленности**

Базовый вид деятельности	Возрастные группы	
	Группы общеразвивающей направленности от 2х до 3х лет (1 группа)	Группы общеразвивающей направленности от 5х до 6х лет (3 группы)
<b>Познавательное развитие</b>		
Ознакомление с окружающим миром	36	36
Формирование элементарных математических представлений	-	36
<b>Речевое развитие</b>		
Развитие речи	72	72
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		
Музыкальная деятельность	72	72
Рисование	36	72
Лепка	36	16
Аппликация	-	16
<b>Физическое развитие</b>		
Физическая культура в помещении	72	72
Физическая культура на воздухе	36	36
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>		
Интегрируется с образовательными областями «Познавательное развитие», «Развитие речи». Через содержание образовательной деятельности, во взаимодействии с детьми в различных видах деятельности.		
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>		
Региональный компонент (краеведение)	Через содержание образовательной деятельности, во взаимодействии с детьми в различных видах деятельности. Через содержание образовательной деятельности, во взаимодействии с детьми в различных видах деятельности.	
Обучение детей правилам ПДД		
<b>Всего в неделю:</b>	<b>10</b>	<b>12</b>